

# 學海飛颺學生出國研修心得報告



|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| 獲補助年度      | 112                         |
| 薦送學校、系所、年級 | 長庚科技大學 護理系 三年級              |
| 中文姓名       | 黃朗朗                         |
| 研修國家       | 美國                          |
| 研修學校       | Eastern Michigan University |
| 修讀學分總數     | 43                          |

## 一、緣起

我從高中時就很嚮往出國留學的生活，每每看到優秀學長姐返校分享經驗時總是既羨慕又期待，於是剛上大學就開始尋找出國交換的機會。雖然知道需要投入不少的時間與金錢來完成這個夢想，也清楚會落後同儕一步才進入職場，但仍決定參加學海飛颺計畫，到遙遠的美國去闖一闖。

## 二、研修學校簡介

美國東密西根大學 ( Eastern Michigan University ) 位於美國中西部的密西根州，前身為密西根州立師範學校，開設教育、文理、商、健康與人類、科技等學院。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

英語課程：ESLN 412 Academic ESL Writing

EMU 提供了多方面的英文課程，包含 writing, reading, speaking, listening, grammar 和 vocabulary。我第一個學期參加了寫作加強的課程，內容包含如何寫一個 summary、完整地引用文獻，以及如何用不同文法根語序換句話說。美國很在意避免學術抄襲，因此這堂課也教了學生引用文獻時如何避免抄襲，對後續的課程上有很大幫助。

護理專業課程：

我去 EMU 共修業三個學期，除了英語課程外都是護理專業課，沒有上通識課。在第二及第三學期都有安排實習，去了當地的醫院以及社區見識美國護理師實際的工作內容。

| 護理專業課程  |        |
|---|--------|
| Essentials of Professional Nursing Practice I-III | 基本護理學  |
| NURS 300W Reading and Writing in Nursing Studies  | 護理寫作   |
| Essentials of Emergency Nursing Care              | 急診護理學  |
| Introduction to US Healthcare                     | 美國護理學  |
| NURS330 Adult Health Nursing I                    | 內外科護理學 |
| NURS406 Health Literacy in Nursing                | 健康識能   |
| NURS407 Intro Interprofessional Education         | 跨領域合作  |
| NURS384 Global Health Issues                      | 國際護理   |
| NURS450 Community Health Nursing                  | 社區護理學  |
| Independent study                                 | 獨立學習   |
| NURS 331L4 Adult Health Nursing I Clinical        | 內外科實習  |



- 和急診的教授於校園合照



- 在 St. Joseph Mercy Hospital 的心臟內科實習

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

美國相比台灣更重視課外的學習，比方說各類社團活動和學校單位都常辦活動讓學生自由參加。舉例來說，OISS(Office of International Students)的 Instagram 時常公告往後幾週的活動內容，就可以提前報名。



- 2023/09/01 和其他國際學生一同觀賞美式足球比賽



- 參與植物相關社團舉辦的溫室介紹及花盆彩繪活動

#### 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- ✓ 英語能力進步
- ✓ 拓展視野、從全球角度看待健康議題
- ✓ 培養獨立解決問題的能力
- ✓ 提升社交能力、與形形色色的人交流
- ✓ 體驗異國文化與風情

#### 六、感想與建議

在無數自己認識或不認識的人們提供幫助下我才能完成這一年的海

外學習，從家人經濟支持、朋友互相勉勵，還有台灣與美國兩校老師們持續的關心及學校行政上的協助，心裡有許多感謝無法一一說出，但是靠著自己是不可能做到的，這一年除了在課業與生活上的磨練，學會感恩他人也是我很大的一項收穫。